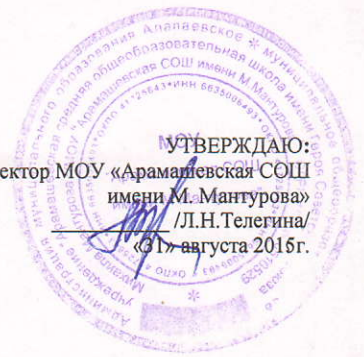


УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МОУ «Арамалевская СОШ  
имени М. Мантурова»  
/Л.Н.Телегина/  
«31» августа 2015г.



## ИНСТРУКЦИЯ по правилам поведения в гололед, при падении снега, сосулек и наледи с крыш домов

**Гололед** - это слой плотного льда, который образуется на земной поверхности (тротуарах, проезжей части дороги) и на предметах (деревьях, проводах, домах и т. д.) при намерзании капель переохлажденного дождя и мороси обычно при температуре воздуха от 0 до -3° С. Толщина льда при гололеде может достигать нескольких сантиметров.

**Гололедица** - это тонкий слой льда, который образовался на земной поверхности после оттепели или дождя в результате похолодания, а также после замерзания мокрого снега.

Гололед и гололедица на улицах и дорогах являются причиной травм пешеходов из-за падений, особенно опасно падение навзничь (на спину, вверх лицом), которое может привести к сотрясению мозга.

### 1. Общие требования безопасности

1.1. Во время гололеда, выходя из дома, одевайте удобную и нескользящую обувь. На обувь с гладкой подошвой можно наклеить лейкопластырь. Идите по краю пешеходной дорожки, не торопитесь, обходите других пешеходов осторожно.

1.2. Поднимаясь или спускаясь по ступенькам, нужно держаться за поручни, перила. Ноги на скользкие ступеньки ставить аккуратно, немного под углом.

1.3. Переходя через дорогу, соблюдайте правила дорожного движения, не переходите улицу и не перебегайте перед близко идущим транспортом. **ПОМНИТЕ** - проезжая часть скользкая и торможение транспорта затруднено, возможны заносы.

1.4. При наличии светофора - переходите только на зеленый свет.

1.5. В гололед выбирайте более безопасный маршрут и выходите из дома заблаговременно.

1.6. В случае падения на проезжей части дороги, постарайтесь быстрее подняться и отойти на безопасное место, если не можете подняться - попросите прохожих оказать вам помощь, если их нет, то постарайтесь отползти на край дороги в безопасное место.

1.7. Если произошел несчастный случай, нужно оттащить пострадавшего на безопасное расстояние, оказать ему помощь, в случае необходимости срочно доставить пострадавшего в лечебное учреждение и обязательно сообщить о случившемся в учебное учреждение.

1.8. При больших снегопадах и оттепели, выходя из зданий, не задерживайтесь на крыльце, а быстро отходите на безопасное расстояние от здания (5 метров). При входе в здание обязательно поднимите голову вверх и убедитесь в отсутствии свисающих глыб снега, наледи и сосулек.

1.9. При перемещении на улице, не ходите вдоль стен здания, а перемещайтесь по пешеходным дорожкам. Если участок пешеходной дороги огорожен, и идет сбрасывание снега с крыш, обязательно обойдите это место на безопасном расстоянии. Необходимо выполнять требования указателей или словесных объяснений работников коммунальных служб.

### 2. Опасные факторы

В зимний и весенний период во время гололеда и оттепели возможны следующие опасные факторы:

- травмы головы и конечностей;
- вывихи и переломы;
- повреждения позвоночника;
- растяжения и разрывы связок;
- ушибы мышц.