



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ ВО ВРЕМЯ ОСЕННИХ КАНИКУЛ

С началом каникул наших детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоёмов, в лесу, на игровых площадках, в садах, во дворах. Этому способствует погода, поездки и любопытство детей, наличие свободного времени, а главное - отсутствие должного контроля со стороны взрослых.

Чтобы дети были отдохнувшими, здоровыми и живыми надо помнить ряд правил и условий при организации их отдыха с родителями, родственниками, друзьями. Формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности. Проведите с детьми беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить здоровье и жизнь:

1. ПРОФИЛАКТИКА ОСТРЫХ РЕСПИРАТОРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ (ОРВИ), ОСТРОЙ КИШЕЧНОЙ ИНФЕКЦИИ (ОКИ) и НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ (КОВИД-19).

Во время осеннего периода обратите внимание на то, чтобы ваши дети были одеты по погоде (теплые одежда, обувь, головной убор). Переохлаждение организма влечет ослабление иммунитета и увеличивает вероятность заболевания ОРВИ и КОВИД-19. Соблюдайте правила личной гигиены. Соблюдение масочного режима, социальной дистанции и «режима чистых рук» обязательно!!!

2. ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ И ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ

Во время отопительного сезона необходимо:

быть предельно внимательными при обращении с открытым огнем. Не оставлять печи и другие источники открытого огня без присмотра; во избежание отравления угарным газом нельзя рано закрывать печи;

- аккуратно обращаться с электрообогревателями и другими электроприборами. Использовать только исправные приборы заводского изготовления.

3. ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

Чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия,

- обучите детей правилам дорожного движения, в том числе правилам поведения на железной дороге, научите их быть предельно внимательными в общественном транспорте; изучите с детьми правила езды на велосипедах, квадроциклах, скутерах, мопедах, мотоциклах.

Помните! Детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам, а детям, не достигшим 16 лет, - скутером (мопедом, квадроциклом).

4. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ

Постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребёнок, контролируйте место пребывания детей;

- не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми. Объясните ребёнку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред;

- проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в походе, в чужом жилище и т.д.

5. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В БЫТУ

Научите детей не общаться с посторонними лицами, не брать от них никакие предметы, не садиться в транспорт к незнакомым. Если такие ситуации возникают, дети должны запомнить внешний вид незнакомых лиц, цвет, марку и номер автотранспорта и сообщить об этом своим родителям.

6. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ИНТЕРНЕТА И КОРРЕКТНОГО ПОВЕДЕНИЯ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

Использование Интернета ребенком должно проходить строго под родительским контролем.

У ребенка не должно быть неограниченного доступа в Интернет, доступ в ночное время должен быть полностью перекрыт (телефон). Ребенок должен знать о правилах скачивания (вирусы), о плагиате, авторских правах, о том, что он может столкнуться с порнографией, сексуальными домогательствами и другой запрещенной информацией. Ребенок должен знать:

1. Любая информация, которую он оставляет в Интернете, остается там навечно и может попасть в публичный доступ, поэтому нужно вести себя корректно.

2. Ко всей информации, которая приходит к нему из Интернета, нужно относиться осторожно.

3. До 12 лет - никаких социальных сетей.

7. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ

С наступлением первых осенних заморозков вода в водоемах покрывается льдом. Научите детей не подходить близко к берегу водоема. Нельзя забывать о серьезной опасности, которую таят в себе только что замерзшие водоемы. Первый лед очень коварен. Не торопитесь выходить на него, он только кажется прочным, а на самом деле он тонкий, слабый и не выдержит тяжести не только взрослого человека, но и ребенка.

8. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СОБЛЮДЕНИЕ «КОМЕНДАНТСКОГО ЧАСА»

Поздним вечером и ночью (с 22.00 до 7.00 часов) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых!

Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребёнку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит и будет применять.

Пожалуйста, сделайте всё, чтобы каникулы ваших детей прошли благополучно, а отдых не был ничем омрачён!