Утверждаю.

Директор МОУ «Арамашевская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.Н. Телегина

20.12.2020

**ПАМЯТКА**

**ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ ВО ВРЕМЯ ЗИМНИХ КАНИКУЛ**

 С началом каникул наших детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоёмов, в лесу, во дворах. Этому способствует любопытство детей, наличие неограниченного свободного времени, а главное - отсутствие должного контроля со стороны взрослых.

Чтобы дети были здоровыми и живыми надо помнить ряд правил и условий при организации их отдыха с родителями, родственниками, друзьями. Формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности. Проведите с детьми беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить здоровье и жизнь:

**1.ПРОФИЛАКТИКА ОСТРЫХ РЕСПИРАТОРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ (ОРВИ), ОСТРОЙ КИШЕЧНОЙ ИНФЕКЦИИ (ОКИ) и НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ (КОВИД-19).**

 Во время зимнего периода обратите внимание на то, чтобы ваши дети были одеты по погоде (теплые одежда, обувь, головной убор). Переохлаждение организма влечет ослабление иммунитета и увеличивает вероятность заболевания ОРВИ и КОВИД-19. Соблюдайте правила личной гигиены. Соблюдение масочного режима, социальной дистанции, наличие перчаток и соблюдение «режима чистых рук» обязательно!!!

**2.ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ И ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ**

 Во время отопительного сезона необходимо:

быть предельно внимательными при обращении с открытым огнем, не оставлять печи и другие источники открытого огня без присмотра. Во избежание отравления угарным газом нельзя рано закрывать печи;

- аккуратно обращаться с электрообогревателями и другими электроприборами. Использовать только исправные приборы заводского изготовления.

**3. ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ**

 Чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия,

- обучите детей правилам дорожного движения, в том числе правилам поведения на железной дороге, научите их быть предельно внимательными в общественном транспорте.

**4.ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ**

 Постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребёнок, контролируйте место пребывания детей;

- не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми. Объясните ребёнку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред;

- проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, корте, в чужом жилище и т.д.

**5. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В БЫТУ**

 Научите детей не общаться с посторонними лицами, не брать от них никакие предметы, не садиться в транспорт к незнакомым. Если такие ситуации возникают, дети должны запомнить внешний вид незнакомых лиц, цвет, марку и номер автотранспорта и сообщить об этом своим родителям.

**6. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ИНТЕРНЕТА И КОРРЕКТНОГО ПОВЕДЕНИЯ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ**

 Использование Интернета ребенком должно проходить строго под родительским контролем.

У ребенка не должно быть неограниченного доступа в Интернет, доступ в ночное время должен быть полностью перекрыт (телефон).  Ребенок должен знать о правилах скачивания (вирусы), о плагиате, авторских правах, о том, что он может столкнуться с порнографией, сексуальными домогательствами и другой запрещенной информацией.

Ребенок должен знать:

1. Любая информация, которую он оставляет в Интернете, остается там навечно и может попасть в публичный доступ, поэтому нужно вести себя корректно.

2. Ко всей информации, которая приходит к нему из Интернета, нужно относиться осторожно.

3. До 12 лет - никаких социальных сетей.

**7. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ И В ГОЛОЛЕДИЦУ**

 В последние годы зимы на Урале достаточно теплые. Поэтому нельзя забывать о серьезной опасности, которую таят в себе замерзшие водоемы. Лед очень коварен! Не торопитесь выходить на него, он только кажется прочным, а на самом деле он слабый и не выдержит тяжести человека. Во время гололеда, выходя из дома, одевайте удобную и нескользящую обувь. Идите по тротуарам, не торопитесь, обходите других пешеходов осторожно.

**8. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СОБЛЮДЕНИЕ «КОМЕНДАНТСКОГО ЧАСА»**

 Поздним вечером и ночью (с 22.00 до 7.00 часов) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых!

 Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребёнку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит и будет применять. Дети, как правило, копируют модель поведения своих родителей.

 **Пожалуйста, сделайте всё, чтобы каникулы ваших детей прошли благополучно, а отдых ничем не был омрачён!**