

ПАМЯТКА ДЛЯ УЧАЩИХСЯ И РОДИТЕЛЕЙ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЛЕТНИХ КАНИКУЛ

С началом летних каникул учащихся подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоёмов, в лесу, на игровых площадках, в садах, во дворах. Этому способствует наличие свободного времени, а главное - отсутствие должного контроля со стороны взрослых. Чтобы учащиеся были отдохнувшими, здоровыми и живыми надо помнить ряд правил, суть которых - формирование сознательного и ответственного отношения к личной безопасности. Эти правила помогут учащимся сохранить здоровье и жизнь:

1. ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ И ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ

Во время летнего пожароопасного сезона необходимо:

- быть предельно внимательными при обращении с открытым огнем. Не оставлять источники открытого огня без присмотра, помнить «СПИЧКИ ДЕТЯМ – НЕ ИГРУШКА, А ОГОНЬ – НЕ ЗАБАВА!»;
- аккуратно обращаться с разными электроприборами. Использовать только исправные приборы заводского изготовления.

2. ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

Чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, необходимо выполнять правила дорожного движения, в том числе правила поведения на железной дороге, быть предельно внимательными в общественном транспорте;

- обязательно использовать светоотражающие элементы в темное время суток;
- необходимо знать и выполнять правила езды на велосипедах, квадроциклах, скутерах, мопедах, мотоциклах.

Помните! Детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам, а детям, не достигшим 16 лет, - скутером (мопедом, квадроциклом).

3. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В МЕСТАХ МАССОВОГО СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ

Не разговаривайте с незнакомыми людьми. Учащийся должен знать, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред;

- проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь на игровой или спортивной площадке, в походе, в чужом жилище и т.д.

Попад в переполненное людьми помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны (проходы между секторами на стадионе, стеклянные двери и перегородки в концертных залах и т.п.), обратите внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним.

4. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В БЫТУ («ОДИН ДОМА») И ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ

Если ты остался один дома, не открывай посторонним людям дверь, даже если это твои соседи. Выучи телефоны родителей, по которым ты сможешь с ними связаться в случае необходимости.

Не общайтесь с посторонними лицами, не берите от них никакие предметы, не садитесь в транспорт к незнакомым. Если такие ситуации возникают, учащийся должен запомнить внешний вид незнакомых лиц, цвет, марку и номер автотранспорта и сообщить об этом своим родителям.

5. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ

Обязательно попросите взрослых научить вас плавать! Купаться можно только в разрешенных местах при непосредственном контроле родителей (законных представителей). Нельзя нырять в незнакомых местах – на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги и др. Не отплывайте далеко от берега на надувных плавсредствах – они могут оказаться неисправными, а это очень опасно даже для людей, умеющих плавать хорошо.

6. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ИНТЕРНЕТА И КОРРЕКТНОГО ПОВЕДЕНИЯ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

Учащийся должен знать о правилах скачивания (вирусы), о плагиате, авторских правах, о том, что он может столкнуться с порнографией, сексуальными домогательствами и другой запрещенной информацией.

Учащийся должен знать: 1. Любая информация, которую он оставляет в Интернете, остается там навечно и может попасть в публичный доступ, поэтому нужно вести себя корректно. 2. Ко всей информации, которая приходит к нему из Интернета, нужно относиться осторожно. 3. До 12 лет - никаких социальных сетей!

7. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СОБЛЮДЕНИЕ «КОМЕНДАНТСКОГО ЧАСА»

Поздним вечером и ночью (с 22.00 до 6.00 часов) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых!

Помните: нет ничего дороже человеческой жизни и здоровья! Травмы получают неосторожные, невнимательные, беспечные люди! Человек, который привык обдумывать свои поступки, редко получает травмы и не попадает в неприятные ситуации! Не забывайте о профилактике коронавирусной инфекции, ОРВИ, гриппа и острых кишечных инфекций (ОКИ)!

Приучайте ребёнка беречь свою жизнь и здоровье!!!

Пожалуйста, сделайте всё, чтобы каникулы прошли благополучно, а отдых ничем не был омрачён!