

УТВЕРЖДАЮ
Директор О.П. Цепова
«12» января 2026 г



РЕЖИМ ПИТАНИЯ И РАСПИСАНИЯ ЗВОНКОВ
МОУ «Арамашевская СОШ»
2025-2026 учебный год

№ урока	время		классы	перемена
	08.25-08.30	Утренняя зарядка		
1	08.30-09.10			
	09.10-09.30		ОВЗ	20 минут
2	09.30-10.10			10 минут
3	10.20-11.00			
	11.00-11.20	обед	1-4 класс	20 минут
4	11.20-12.00			
	12.00-12.20	обед	5-6 класс	20 минут
5	12.20-13.00			
	13.00-13.20	обед	7-10 класс	20 минут
6	13.20-14.00			
7	14.10-14.50			