муниципальное общеобразовательное учреждение «Арамашевская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Михаила Мантурова»
(МОУ «Арамашевская СОШ»)

ПРИНЯТО
решением педагогического совета
протокол от 28.08.2026 №1

УТВЕРЖДАЮ
Директор
_____ О.П. Цепова
Приказ от 29.08.2026 №137/1 у

ВЫПИСКА ИЗ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

начального общего образования

(3. Организационный раздел адаптированной основной образовательной программы начального общего образования (Утверждена Приказом от 29 августа 2026 года № 137/1 у))

п.3.1. Учебный план начального общего образования.

ВЫПИСКА ВЕРНА **01.09.2026**

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ **О.П. Цепова**

с. Арамашево 2026

Учебный план адаптированной программы начального общего образования муниципального общеобразовательного учреждения "Арамашевская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Михаила Мантурова" (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2023 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» с изменениями), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы МОУ «Арамашевская СОШ», разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в МОУ «Арамашевская СОШ» начинается 01.09.2026г. и заканчивается 26.05.2027г.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Общий объем аудиторной работы обучающихся за четыре учебных года не может составлять менее 2966 академических часов и более 3305 академических часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной (6-дневной) учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 1-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В МОУ «Арамашевская СОШ» языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Текущая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной и формируемой частями учебного плана оцениваются по четвертям.

Промежуточная аттестация проходит в конце года. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся».

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

В учебный план входят следующие обязательные для изучения учебные предметы, учебные модули:

Учебные предметы (учебные модули)
Русский язык
Литературное чтение
Иностранный язык
Математика
Окружающий мир
Основы религиозных культур и светской этики:* *учебный модуль: "Основы православной культуры"; учебный модуль: "Основы иудейской культуры"; учебный модуль: "Основы буддийской культуры"; учебный модуль: "Основы исламской культуры"; учебный модуль: "Основы религиозных культур народов России"; учебный модуль: "Основы светской этики"* *Модуль выбирается на основе заявлений родителей (законных представителей) с учетом мнения обучающихся.
Изобразительное искусство
Музыка
Труд (технология)
Физическая культура

Учебный план
МОУ «Арамашевская СОШ»
на 2026-2027 учебный год
5-дневная учебная неделя
адаптированной основной общеобразовательной программы
начального общего образования обучающихся с ЗПР (вариант 7)

Учебные предметы	I		II		III		IV		Итого
	Количество часов в неделю	Количество часов в год	Количество часов в неделю	Количество часов в год	Количество часов в неделю	Количество часов в год	Количество часов в неделю	Количество часов в год	
Обязательная часть									
Русский язык	5	165	5	170	5	170	5	170	20 (675)
Литературное чтение	4	132	4	136	4	136	4	136	16 (540)
Иностранный язык (английский)	-	-	2	68	2	68	2	68	6 (204)
Математика	4	132	4	136	4	136	4	136	16 (540)
Окружающий мир	2	66	2	68	2	68	2	68	8 (270)
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-	-	-	1	34	1 (34)
Изобразительное искусство	1	33	1	34	1	34	1	34	4 (135)
Музыка	1	33	1	34	1	34	1	34	4 (135)
Труд (технология)	1	33	1	34	1	34	1	34	4 (135)
Физическая культура	3	99	2	68	2	68	2	68	9 (303)
Итого:	21	693	22	748	22	748	23	782	88 (2971)
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									
Математика и конструирование	-	-	1	34	1	34	-	-	2 (68)
Максимально допустимая недельная нагрузка	21	693	23	782	23	782	23	782	90 (3039)
Курсы внеурочной деятельности									
Разговоры о важном	1	33	1	34	1	34	1	34	4 (135)
Орлята России	1	33	1	34	1	34	1	34	4 (135)
Всероссийский народный проект «Киноуроки в школах России»	1	33	1	34	1	34	1	34	4 (135)
Финансовая грамотность	-	-	1	34	1	34	1	34	3 (102)
«АРТ-студия»	1	33	-	-	-	-	-	-	1 (33)
Библиопродленка	-	-	-	-	0,5	17	0,5	17	1 (34)
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности:	4	132	4	136	4,5	153	4,5	153	17 (574)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 323008545752691757963231661883363907316477378945

Владелец Цепова Оксана Петровна

Действителен С 13.11.2026 по 13.11.2027