муниципальное общеобразовательное учреждение «Арамашевская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Михаила Мантурова»
(МОУ «Арамашевская СОШ»)

ПРИНЯТО
решением педагогического совета
протокол от 28.08.2026 №1

УТВЕРЖДАЮ
Директор
_____ О.П. Цепова
Приказ от 29.08.2026 №137/1 у

ВЫПИСКА ИЗ АДАПТИРОВАННОЙ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основного общего образования

(3. Организационный раздел адаптированной основной образовательной программы основного общего образования (Утверждена Приказом от 29 августа 2026 года № 137/1 у))

п.3.1. Учебный план основного общего образования.

ВЫПИСКА ВЕРНА **01.09.2026**

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ **О.П. Цепова**

с. Арамашево 2026

Учебный план адаптированной программы основного общего образования, в том числе (далее - учебный план), обеспечивает реализацию требований ФГОС, определяет учебную нагрузку в соответствии с требованиями к организации образовательной деятельности, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями, перечень учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей.

Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации, а также возможность преподавания и изучения родного языка из числа языков народов Российской Федерации, из числа государственных языков республик Российской Федерации, в том числе русского языка как родного языка.

В учебный план входят следующие обязательные для изучения учебные предметы: "Русский язык", "Литература", "Родной язык (язык народа Российской Федерации) и (или) государственный язык республики Российской Федерации", "Родная литература (литература на языке народа Российской Федерации)", "Иностранный язык", "Второй иностранный язык", "Математика", "Информатика", "История", "Обществознание", "География", "Физика", "Химия", "Биология", "Изобразительное искусство", "Музыка", "Духовно-нравственная культура России", "Труд (технология)", "Физическая культура", "Основы безопасности и защиты Родины".

Учебный предмет "Математика" включает в себя учебные курсы "Алгебра", "Геометрия", "Вероятность и статистика".

Достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы основного общего образования по учебному предмету "Математика" в рамках государственной итоговой аттестации включает результаты освоения рабочих программ учебных курсов "Алгебра", "Геометрия", "Вероятность и статистика".

Учебный предмет "История" включает в себя учебные курсы "История России", "Всеобщая история" и "История нашего края".

Для Организаций, в которых языком образования является русский язык, изучение родного языка и родной литературы из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации осуществляется при наличии возможностей Организации и по заявлению обучающихся, родителей (иных законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Изучение второго иностранного языка из перечня, предлагаемого Организацией, осуществляется по заявлению обучающихся, родителей (иных законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и при наличии в Организации необходимых условий.

Общий объем аудиторной работы обучающихся за пять учебных лет не может составлять менее 5338 академических часов и более 5848 академических часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной (6-дневной) учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

Общий объем аудиторной работы обучающихся с ОВЗ в случае увеличения срока обучения на один год не может составлять менее 6018 академических часов за шесть учебных лет.

При реализации адаптированных программ основного общего образования обучающихся с ОВЗ в учебный план могут быть внесены следующие изменения:

для глухих и слабослышащих обучающихся исключение из обязательных для изучения учебных предметов учебного предмета "Музыка";

для глухих и слабослышащих обучающихся, обучающихся с тяжелыми нарушениями речи обязателен для изучения учебный предмет "Развитие речи", предметные результаты по которому определяются Организацией самостоятельно с учетом состояния здоровья обучающихся с ОВЗ, их особых образовательных потребностей, в том числе в соответствии с федеральными адаптированными программами основного общего образования;

для глухих, слабослышащих обучающихся, обучающихся с тяжелыми нарушениями речи, обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата изменение сроков и продолжительности изучения иностранного языка;

для всех обучающихся с ОВЗ, инвалидов, детей-инвалидов исключение учебного предмета "Физическая культура" и включение учебного предмета "Адаптивная физическая культура", предметные результаты по которому определяются Организацией самостоятельно с учетом состояния

здоровья обучающихся с ОВЗ, их особых образовательных потребностей, в том числе в соответствии с федеральными адаптированными программами основного общего образования.

В целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого Организацией, включает учебные предметы, учебные курсы, учебные модули, курсы внеурочной деятельности по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Изучение учебного предмета "Духовно-нравственная культура России" начинается с 1 сентября 2026/27 учебного года.

Учебно-методическое обеспечение учебного предмета "Духовно-нравственная культура России" осуществляется с привлечением организаций, предусмотренных частью 6 статьи 87 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".

Продолжительность учебного года основного общего образования составляет 34 недели. Количество учебных занятий за 5 лет не может составлять менее 5338 академических часов и более 5848 академических часов. Максимальное число часов в неделю в 5, 6 и 7 классах при 5-дневной учебной неделе и 34 учебных неделях составляет 29, 30 и 32 часа соответственно. Максимальное число часов в неделю в 8 и 9 классах составляет 33 часа. При 6-дневной учебной неделе в 5, 6, 7 классах - 32, 33, 35 часов соответственно, в 8 и 9 классах - 36 часов.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение недели в соответствии с вариантами федеральных учебных планов составляет:

в 5 классе - 29 часов;

в 6 классе - 30 часов;

в 7 классе - 32 часа;

в 8 классе - 33 часа;

в 9 классе - 33 часа ;

Объем максимально допустимой нагрузки в течение года составляет:

в 5 классе - 986 часов;

в 6 классе - 1020 часов;

в 7 классе - 1088 часов;

в 8 классе - 1122 часа;

в 9 классе - 1122 часа;

Часть учебного плана МОУ «Арамашевская СОШ», формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся и соответствующего запроса родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и предусматривает учебные курсы, обеспечивающие удовлетворение различных интересов обучающихся:

- учебный курс «Читательская грамотность» введен для формирования читательской грамотности обучающихся (формирование и развитие основ читательской компетенции, формирование интеллектуальной потребности в чтении), включающей овладение ключевыми компетенциями, составляющими основу дальнейшего успешного образования;

- учебный курс «Практикум по информатике» в 5 – 6 классах введен для понимания роли информационных процессов, информационных ресурсов и информационных технологий в условиях цифровой трансформации многих сфер жизни современного общества и в том числе, как пропедевтический курс для дальнейшего изучения информатики в 7-9 классах;

- учебный курс «Основы черчения» в 8 классе введен для лучшего усвоения программного материала на уроках математики, развития пространственной ориентировки и графической культуры обучающихся;

- учебный курс «Практикум по географии» в 5-8 классах введен для лучшего усвоения программного материала на уроках географии, развития практических навыков работы с картографическим материалом. Содержание выходит за рамки учебного предмета география на ступени основного общего образования, расширяет кругозор учащихся, предоставляя возможность на практике применять полученные знания. Актуальность состоит в использовании современных

информационных средств и электронных ресурсов при отработки теоретических знаний и решении тематических и типовых заданий;

- учебные курсы «Подготовка к ОГЭ по математике» и «Подготовка к ОГЭ по русскому языку» в 9 классе введен для расширения изучения математики и русского языка для успешной подготовки к ГИА, в целях развития познавательных способностей в соответствии с образовательными запросами обучающихся и их родителей (законных представителей).

В соответствии с п. 20 ФГОС ООО «организация образовательной деятельности по АООП ООО, может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе обеспечивающих изучение родного языка в образовательных организациях, в которых наряду с русским языком изучается родной язык, государственный язык республик Российской Федерации, иностранный язык, а также углубленное изучение отдельных предметных областей или учебных предметов (далее - дифференциация обучения)».

Деление обучающихся на две группы (п. 20 ФГОС ООО) при реализации АООП ООО МОУ «Арамашевская СОШ» осуществляется в рамках изучения предмета «Труд (технология)» с учетом объединения в одну группу девочек и мальчиков с 5 по 9 классы.

Учебный план
адаптированной основной общеобразовательной программы
основного общего образования обучающихся с ЗПР (вариант 7)
МОУ «Арамашевская СОШ»
на 2026-2027 учебный год
5-дневная учебная неделя

Учебный предмет	5 класс		6 класс		7 класс		8 класс		9 класс		ВСЕГО
	Количество	Количество	Количество	Количество	Количество	Количество	Количество	Количество	Количество	Количество	
Обязательная часть											
Русский язык	5	170	6	204	4	136	3	102	3	102	21 (714)
Литература	3	102	3	102	2	68	2	68	3	102	13 (442)
Иностранный язык (английский)	2	68	3	102	3	102	3	102	3	102	14 (476)
Математика	5	170	5	170	-	-	-	-	-	-	10 (340)
Алгебра	-	-	-	-	3	102	3	102	3	102	9 (306)
Геометрия	-	-	-	-	2	68	2	68	2	68	6 (204)
Вероятность и статистика	-	-	-	-	1	34	1	34	1	34	3 (102)
Информатика	-	-	-	-	2	34	1	34	1	34	4 (136)
История	3	102	3	102	3	102	3	102	2	68	14 (476)
Обществознание	-	-	-	-	-	-	-	-	1	34	1 (34)
География	1	34	1	34	2	68	2	68	2	68	8 (272)
Духовно-нравственная культура России	0,5	17	-	-	-	-	-	-	-	-	0,5 (17)
Физика	-	-	-	-	2	68	2	68	3	102	7 (238)
Химия	-	-	-	-	-	-	2	68	2	68	4 (136)
Биология	1	34	1	34	1	68	2	68	2	68	7 (238)
Изобразительное искусство	1	34	1	34	1	34	-	-	-	-	3 (102)
Музыка	1	34	1	34	1	34	1	34	-	-	4 (136)
Труд (технология)	2	68	2	68	2	68	1	34	1	34	8 (272)
Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	-	-	-	1	34	1	34	2 (68)
Физическая культура	2	68	2	68	2	68	2	68	2	68	10 (340)
ИТОГО	**26,5**	**901**	**28**	**952**	**31**	**1054**	**31**	**1054**	**32**	**1088**	**148,5 (5049)**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений											
Практикум по информатике	1	34	1	34	-	-	-	-	-	-	2 (68)
Читательская грамотность	1	34	-	-	-	-	-	-	-	-	1 (34)
Основы черчения	-	-	-	-	-	-	1	34	-	-	1 (34)
Подготовка к ОГЭ по математике	-	-	-	-	-	-	-	-	1	34	1 (34)

Практикум по информатике	-	-	-	-	-	-	-	-	0,5	17	0,5 (17)
Максимально допустимая недельная нагрузка	**29**	**986**	**30**	**1020**	**32**	**1088**	**33**	**1122**	**33,5**	**1139**	**157,5 (5355)**
Курсы внеурочной деятельности											
Разговоры о важном	1	34	1	34	1	34	1	34	1	34	5 (170)
Россия – мои горизонты	-	-	1	34	1	34	1	34	1	34	4 (136)
Индивидуальный проект	-	-	-	-	-	-	1	34	1	34	2 (68)
ЮИД «Дорожный патруль»	1	34	-	-	-	-	-	-	-	-	1 (34)
Школьный театр «Балаганчик»	0,5	17	0,5	17	0,5	17	0,5	17	0,5	17	2,5 (85)
«Патриот»	0,5	17	1	34	0,5	17	0,5	17	-	-	2,5 (85)
Туристический клуб «АРАМ-ТУР»	0,5	17	0,5	17	0,5	17	0,5	17	-	-	2 (68)
«Юный медиатор»	0,5	17	0,5	17	-	-	-	-	-	-	1 (34)
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности:	**4**	**136**	**4,5**	**153**	**3,5**	**153**	**4,5**	**153**	**3,5**	**119**	**20 (680)**

Промежуточная аттестация за год проводится в 5-9 классах проводится с 6 мая по 20 мая по всем предметам учебного плана и в следующих формах:

Предмет	**5 класс**	**6 класс**	**7 класс**	**8 класс**	**9 класс**
Русский язык	Тест	Тест	Тест	Тест	Тест
Литература	Тест	Тест	Тест	Тест	Тест
Иностранный язык (английский)	Тест	Тест	Тест	Тест	Тест
Математика	Контрольная работа или тест	Контрольная работа или тест			
Алгебра			Контрольная работа или тест	Контрольная работа или тест	Контрольная работа или тест
Геометрия			Контрольная работа или тест	Контрольная работа или тест	Контрольная работа или тест
Вероятность и статистика			Контрольная работа или тест	Контрольная работа или тест	Контрольная работа или тест
Информатика			Тест	Тест	Тест
Всеобщая история	Тест	Тест	Тест	Тест	Тест
История России		Тест	Тест	Тест	Тест
Обществознание		Тест	Тест	Тест	Тест
География	Тест	Тест	Тест	Тест	Тест
Физика			Тест	Тест	Тест
Химия				Тест	Тест
Биология	Тест	Тест	Тест	Тест	Тест
Музыка	Тест	Тест	Тест	Тест	Тест
Изобразительное искусство	Творческая работа	Творческая работа	Творческая работа	Творческая работа	Творческая работа
Труд (Технология)	Тест	Тест	Тест	Тест	Тест
ОБЗР				Тест	Тест
Физическая культура	Тест	Тест	Тест	Тест	Тест

Учебные курсы формируемой части	Контрольная работа или тест, или проект	Контрольная работа или тест или проект	Контрольная работа или тест или проект	Контрольная работа или тест или проект	Контрольная работа или тест или проект

Ликвидация академической задолженности учащимися проводится в соответствии с Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 2 часа - для 5 класса, 2,5 часа - для 6 - 8 классов, 3,5 часа - для 9 - 11 классов. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с санитарными нормами.

Домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, при наличии электронного журнала дублировать в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 323008545752691757963231661883363907316477378945

Владелец Цепова Оксана Петровна

Действителен С 13.11.2026 по 13.11.2027